



給食だよ!

ところざわ
サクラタウン



角川武蔵野
ミュージアム

オープン記念特別給食献立

『小説 天気の子』 **“ごま油香る豆苗ポテチャーハン”**
(学校給食バージョン)



いよいよ11月6日(金)に、KADOKAWAが作った「ところざわサクラタウン・角川武蔵野ミュージアム」が、グランドオープンします!この施設を知っていただき、足を運んでももらいたいとおもい、学校給食では、特別給食献立を用意しました。

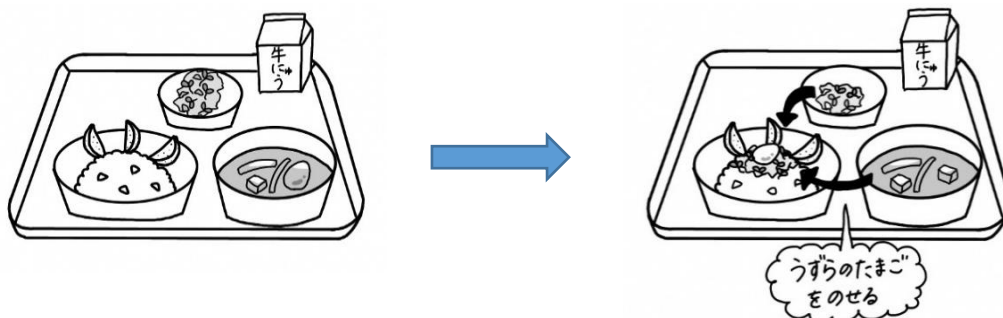
KADOKAWAは、出版最大手でその取扱いの中に角川文庫があり、『小説 天気の子』(新海誠・著)が出版されました。累計65万部のベストセラー作品です。

『小説 天気の子』は、図書室にあるかな?

『小説 天気の子』の作品の中で、ヒロインの天野陽菜が、主人公の森嶋帆高にチャーハンを作ってあげるシーンがあります。それが“ごま油香る豆苗ポテチャーハン”です!角川文庫の全面協力のもと『小説 天気の子』と同じ“ごま油香る豆苗ポテチャーハン”を献立名として使わせていただけることになりました。ポテトチップスをチャーハンに混ぜるという大胆なアイデアですが、ポテトチップスがご飯の水分を吸ってほどよく柔らかくなり、ホクホクした食感に香ばしさも感じられ絶妙な味のバランスで、とても美味しいんです!

今回は特別に所沢産のノーザンルビーという品種のじゃが芋を使って、学校給食の為にポテトチップスを作っていました。

★盛り付け図



ポテトチップスを細かく砕いてチャーハンによく混ぜてください・・・チャーハンの中央を少しくぼめます・・・くぼみを囲うように「豆苗ツナサラダ」を添えて・・・真ん中に「うずら卵と野菜のスープ」の中から、うずら卵を1つ取り出し、のせましょう!

さあ!これで“ごま油香る豆苗ポテチャーハン”の出来上がり!

お好みでフライドポテトも一緒に添えて、召し上がれ!



11月分学校給食予定献立表

【目標】給食で使う野菜を知ろう。

「彩の国ふるさと学校給食月間」
 16日(月)～20日(金)は埼玉県や所沢市で
 作られた農作物や郷土食を取り入れています。
 ※この期間の太字は埼玉県や所沢市で作られ
 た農作物や郷土食です。

令和2年度

所沢市立明峰小学校

日	曜日	献立名		(赤) 主に体を作る食品	(緑) 主に体の調子を整える食品	(黄) 主にエネルギーになる食品	エネルギー kcal	たん白質 g	
2	月	メキシカンライス	牛乳	ぶたにくのマリネ やさいスープ ほうれんそうサラダ	牛乳 とりにく ベーコン ぶたにく	マッシュルーム にんじん たまねぎ セロリ とうもろこし あかピーマン きピーマン しょうが はくさい ピーマン ほうれんそう	こめ むぎ さとう かたくりこ じゃがいも バター あぶら	629	26.4
4	水	タンタンそばろどん	牛乳	サンラータン えだまめとひじきのちゅうかサラダ	牛乳 ぶたにく みそ こうやどうふ たまご ひじき ツナ	しいたけ ねぎ しょうが にんにく たけのこ もやし だいこん こまつな えだまめ とうもろこし	こめ あぶら さとう はるさめ かたくりこ	577	28.0
5	木	こぎつねずし	牛乳	いわしのあおのりあげ たけのこじる れんこんのマヨネーズあえ	牛乳 あぶらあげ ハム いわし わかめ のり かまぼこ とりにく とうふ	しいたけ にんじん かんぴょう ねぎ たけのこ しょうが れんこん きゅうり	こめ さとう あぶら こむぎこ かたくりこ マヨネーズ	603	23.7
6	金	音楽会おつかれさまでした献立		ふゆやさいのクリームに クラッシュゼリー	牛乳 とりにく スキムミルク ベーコン	にんじん たまねぎ はくさい かぶ ブロッコリー カリフラワー マッシュルーム みかん もも パイナップル レモン クラッシュゼリーピーチ クラッシュゼリーマスカット	パン バター はちみつ あぶら さとう こむぎこ クラッシュゼリーマスカット	634	20.3
		『小説 天気の子』ごま油香る豆苗ポテチャーハン！(学校給食バージョン)							
9	月	チャーハン	牛乳	のりしおフライドポテト うずらたまごとやさいのスープ とうみょうツナサラダ	牛乳 やきぶた ツナ うずらたまご とりにく あおのり	にんじん ピーマン ねぎ しいたけ たまねぎ こまつな たけのこ きくらげ とうみょう キャベツ	こめ さとう あぶら ピンクポテトチップス じゃがいも	578	22.0
10	火	フラワーパン	ヨーヒー ミルク	とりにくのチーズソースかけ ABCスープ ブロッコリーサラダ	ヨーヒーミルク とりにく チーズ クリーム ウインナー	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー きゅうり とうもろこし	パン こむぎこ バター じゃがいも マカロニ さとう あぶら	577	27.1
11	水	ぎゅうどん	牛乳	だいこんととうふのみそしる キャベツのあさづけ	牛乳 きゅうにく みそ あぶらあげ とうふ	しらたき たまねぎ しいたけ しょうが ねぎ にんじん だいこん キャベツ	こめ さとう あぶら かたくりこ	610	26.9
12	木	とりごぼうピラフ	牛乳	やきウインナー ポパイスープ こまつなとコーンのソテー	牛乳 とりにく ベーコン ウインナー たまご	ごぼう たまねぎ とうもろこし にんじん ほうれんそう こまつな	こめ むぎ バター あぶら じゃがいも	609	29.4
13	金	わかめおにぎり	牛乳	しつぽくうどん ささかまのゆかりあげ はくさいのしおこんぶあえ	牛乳 ささかまぼこ あぶらあげ わかめ ぶたにく しおこんぶ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ ゆかり はくさい	うどん こめ こむぎこ あぶら さといも	578	25.0
16	月	ごはん	牛乳	さばぶんかほし つみこじる(すいとんじる) ひじきのいために	牛乳 さばぶんかほし スキムミルク とりにく ぶたにく あぶらあげ さつまあげ ひじき	ねぎ にんじん だいこん はくさい しらたき	こめ こむぎこ あぶら さとう	638	32.7
17	火	おちゃマール しょくパン	牛乳	こまつなメンチカツ はくさいのスープ みずなサラダ	牛乳 こまつなメンチカツ とりにく ベーコン ツナ	にんじん たまねぎ はくさい セロリ きょうな だいこん	パン さとう あぶら	586	21.7
18	水	さやまちゃ ごはん	牛乳	あんかけたたまごやき こんさいじる じゃこいりサラダ	牛乳 たまご とりにく あぶらあげ みそ ちりめんじゃこ	おちゃ にんじん たまねぎ しいたけ だいこん ごぼう ねぎ とうもろこし こまつな	こめ あぶら さとう かたくりこ さといも	655	28.5
19	木	ちゅうかどん	牛乳	みそポテト カレーワンタンスープ	牛乳 ぶたにく かまぼこ みそ	しいたけ たけのこ にんじん たまねぎ はくさい しょうが にんにく こまつな もやし ねぎ	こめ さとう あぶら かたくりこ じゃがいも スパイスドッグミックス こむぎこ ぎょうざのかわ	658	23.6
20	金	さといもの クリームスパゲティ	牛乳	コーンサラダ りんご(サンふじ)	牛乳 ベーコン クリーム チーズ	にんにく にんじん マッシュルーム キャベツ ほうれんそう たまねぎ とうもろこし りんご	スパゲティ あぶら さとう さといも	685	21.1
24	火	ごはん	牛乳	しろみざかなのかんこくふうやくみソース スンドゥブチゲ かぶときゅうりのつけもの	牛乳 ホキでんぶんつき ぶたにく とうふ	ねぎ にんにく しょうが にんじん はくさい キムチ もやし きゅうり たまねぎ かぶ	こめ あぶら さとう	581	26.0
25	水	ごはん	牛乳	いかのさらさやき さといものそばろに こまつなのにびたし	牛乳 いか ぶたにく あぶらあげ	しょうが こんにゃく にんじん たけのこ さやいんげん こまつな	こめ あぶら さとう かたくりこ さといも	572	27.9
26	木	かんとんめん	牛乳	ツナぎょうざ きゅうりとたくあんのカクヤ	牛乳 ぶたにく ツナ うずらのたまご かまぼこ	にんじん チンゲンサイ はくさい たくあん たまねぎ たけのこ しょうが にんにく きくらげ キャベツ もやし きゅうり	ちゅうかめん あぶら こむぎこ かたくりこ ぎょうざのかわ さとう	604	23.0
27	金	チキンカレーライス	牛乳	やさいピクルス ヨーグルトあえ	牛乳 とりにく ヨーグルト	にんじん たまねぎ しょうが にんにく かぶ にんじん きゅうり みかん もも りんご	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう バター こむぎこ	664	21.1
30	月	せきはん	牛乳	とりにくのからあげ わかめじる こまつなのえのきあえ	牛乳 とりにく かまぼこ とうふ わかめ	しょうが にんにく たけのこ きょうな ねぎ こまつな えのき	もちごめ こめ ごま かたくりこ あぶら さとう ささげ	582	24.8
☆ 材料入荷の都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。							平均	612	25.2

☆ 材料入荷の都合により献立が変更になることがあります。予めご了承ください。

☆ 給食セット(はし・マスク・ナプキン)は毎日持たせてください。